



# GYM SOCIETY



Notre site internet

**AIRBUS-STAFF-ASSOCIATIONS.ORG**

**INFORMATIONS & ADHÉSIONS**





# REJOIGNEZ LA GYM SOCIETY



Envie de bouger, de vous détendre ou de vous challenger, envie de vous éclater ?  
L'AIGS propose des activités de groupe pour tous les niveaux, toute la semaine.  
Que vous soyez du matin, de la pause dej' ou du soir, il y a toujours un créneau qui vous attend !

## NOS ACTIVITÉS

### GYM DOUCE

- Réveil matinal
- Stretching
- Mobility Stick
- Pilates
- Balance Form
- Pilaflex

### HATHA YOGA

- Postures
- Respiration

### GYM DYNAMIQUE

- Renfo Muscu
- Pump
- Sculpt
- Abdos/Stretch
- Swiss Ball

### GYM INTENSE

- Attack
- Combat
- Calories Killer
- Circuit Training

### PARC MACHINES

- Accessible en individuel (sous surveillance d'au moins un coach)

Une équipe de professeurs qualifiés est là pour soutenir l'intégration des élèves avec une pédagogie adaptée et surtout avec une approche bienveillante et motivante.

Les cours de Gym et Yoga se déroulent dans la salle d'activité de l'AISC/AISA, 8 rue Georges Lequiem, 31700 Blagnac et pour les détenteurs de badge Airbus, au bâtiment B55.

Certains cours sont accessibles en parallèle à distance car ils sont filmés.

Un certificat médical ou une Attestation Questionnaire de santé est demandé lors de l'inscription. Les inscriptions pour les cours en présentiel sont acceptées dans la limite des places disponibles.  
Le forfait annuel est de 105 €.

Pour plus d'informations, pour consulter le planning et être informé des dernières nouvelles, visitez le site web de l'AIGS ou contactez l'AIGS à l'adresse suivante :  
[gymyoga.society@airbus.com](mailto:gymyoga.society@airbus.com)

## NOS BÉNÉVOLES

PRÉSIDENTE ..... Elise MUSSET : [elise.musset@airbus.com](mailto:elise.musset@airbus.com)



# REJOIGNEZ LA GYM SOCIETY



## COMMENT ADHERER

Pour nous rejoindre, vous devez être:

- **Membre de l'Airbus Staff Associations (AISA) - Saison 2025 - 2026 (5€)**
- **Membre Section GYM - Saison 2025 - 2026 (20€)**

**1ère INSCRIPTION** Vous devrez obligatoirement venir au bureau de l'AISA et fournir :

- Un certificat médical ou une Attestation sur l'Honneur/QS Sport entre temps.
- Nos CGA (Conditions Générales d'Adhésion + Droit à l'Image) complétées, datées et signées pour chaque personne souhaitant s'inscrire (ouvrant-droit, ayant-droit : conjoints, enfants majeurs et mineurs...), sauf si renouvellement.
- Une cotisation annuelle (AISA) de 5 € en CB + GYM Society de 20 € en CB par personne, non proratisé.
- Un forfait de 105 € en CB pour l'accès aux cours au B55 et en salle AISC au CSE

Les documents médicaux et CGA sont disponibles sur [airbus-staff-associations.org](https://airbus-staff-associations.org)

**RENOUVELLEMENT INSCRIPTION** Nous vous invitons à effectuer votre inscription à distance sur votre compte personnel MonClub :

- Télécharger votre certificat médical ou une Attestation sur l'Honneur/QS Sport entre temps.
- Régler une cotisation annuelle (AISA) de 5 € en CB + GYM Society de 20 € en CB par personne, non proratisé.
- Un forfait de 105 € en CB pour l'accès aux cours au B55 et en salle AISC au CSE

Les retraités AIRBUS peuvent également adhérer à l'AISA dans les mêmes conditions que les Ouvrants-droit.

Le bureau de l'AISA se trouve au 2ième étage du bâtiment de l'AISC. nous vous accueillons les lundis, mardis et jeudis de 13h00 à 17h00 (fermé au public le mercredi et le vendredi).

Pour tout renseignement, contactez le secrétariat de l'AISA :

**ACCOUNT.STAFF-ASSOCIATIONS@AISC-AIRBUS.COM**

