



FIT & ZEN SOCIETY



 Notre site internet
AIRBUS-STAFF-ASSOCIATIONS.ORG

INFORMATIONS & ADHÉSIONS



REJOIGNEZ LA FIT&ZEN SOCIETY



Dès septembre 2026, une transformation majeure s'opère pour votre santé et votre équilibre au quotidien. Issue de la fusion officielle de nos deux associations historiques — la section « Gym Yoga » et la « Well-Being » society — la FIT & ZEN Society voit le jour.

Cette union puissante a été pensée pour vous offrir un écosystème de bien-être inégalé, articulé autour de quatre piliers fondamentaux : Force, Souplesse, Sérénité et Communauté.

Notre objectif ? Allier harmonieusement une activité physique dynamique à une profonde sérénité mentale.

NOS ACTIVITÉS

Une Offre Unique et Ultra-Complète : Le Multipass

Grâce à notre formule unique « Multipass », vous ne choisissez plus entre effort et réconfort. Bénéficiez d'un accès illimité à 61 heures de cours hebdomadaires adaptés à votre rythme et à vos envies :

- **Espace Fitness & Haute Intensité :**

Relevez des défis et dépensez-vous grâce à des activités dynamiques comme le HIIT, la Zumba et le Circuit Training.

- **Zone Yoga & Balance :**

Retrouvez votre calme intérieur et renforcez votre posture avec le Pilates, le Yoga (Hatha, Yin, Nidra), le Body Deep Balance, le Postural Hypopressif et le Fitness Holistique.

- **Espace Détente & Relaxation :**

Pour compléter votre routine, profitez de séances de relaxation sonore, de massages personnalisés et d'un accès exclusif à notre Médiathèque.

Une Pédagogie Bienveillante et Accessible à Tous

Que vous soyez débutant ou sportif confirmé, notre équipe est là pour vous !

Vous serez accompagnés par des coachs certifiés, des bénévoles passionnés et un personnel dévoué. Ensemble, ils soutiennent l'intégration de chaque élève grâce à une pédagogie adaptée, motivante et profondément bienveillante.

Informations Pratiques & Inscriptions

Pour s'adapter au mieux à vos contraintes professionnelles et personnelles, nos cours sont proposés dans un format hybride :

→ En présentiel (dans la limite des places disponibles) :

- Dans la salle d'activité de l'AISC/AISA (8 rue Georges Lequiem, 31700 Blagnac).
- Au bâtiment B55 (accessible exclusivement aux détenteurs de badge Airbus).

→ À distance : Idéal pour les jours de télétravail, de nombreux cours sont filmés et accessibles en direct.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter : fitzen.society@airbus.com

NOS BÉNÉVOLES

Présidente..... : Annie SANCHEZ : annie.sanchez@airbus.com

Interfaces adhérent(e)s..... : Annick GEZE : annick.geze@airbus.com
Mariane BOCQUIN : mariane.bocquin@airbus.com



REJOIGNEZ LA FIT&ZEN SOCIETY



COMMENT ADHÉRER

Pour nous rejoindre, vous devez être :

- **Membre de l'Airbus Staff Associations (AISA) - Saison 2026 - 2027 (5€)**
- **Membre Section FIT&ZEN - Saison 2026 - 2027 (20€)**

1ère INSCRIPTION Vous devrez obligatoirement venir au bureau de l'AISA et fournir :

- Un certificat médical ou une Attestation sur l'Honneur/QS Sport entre temps.
- Nos CGA (Conditions Générales d'Adhésion + Droit à l'Image) complétées, datées et signées pour chaque personne souhaitant s'inscrire (ouvrant droit, ayant droit : conjoints, enfants majeurs et mineurs...).
- Une cotisation annuelle (AISA) de 5 € en CB + Fit&Zen Society de 20 € en CB par personne, non proratisé.
- Un forfait de **155 €** en CB pour l'accès aux cours au B55 et en salle AISC au CSE

Les documents médicaux et CGA sont disponibles sur airbus-staff-associations.org

RENOUVELLEMENT INSCRIPTION Nous vous invitons à effectuer votre inscription à distance sur votre compte personnel MonClub :

- Télécharger votre certificat médical ou une Attestation sur l'Honneur/QS Sport entre temps.
- Régler une cotisation annuelle (AISA) de 5 € en CB + Fit&Zen Society de 20 € en CB par personne, non proratisé.
- Un forfait de **155 €** en CB pour l'accès aux cours au B55 et en salle AISC au CSE

Les retraités AIRBUS peuvent également adhérer à l'AISA dans les mêmes conditions que les Ouvrants-droit.

Le bureau de l'AISA se trouve au 2ième étage du bâtiment de l'AISC. nous vous accueillons les lundis, mardis et jeudis de 13h00 à 17h00 (fermé au public le mercredi et le vendredi).

Pour tout renseignement, contactez le secrétariat de l'AISA :

ACCOUNT.STAFF-ASSOCIATIONS@AISC-AIRBUS.COM

