



MARTIAL ARTS SOCIETY



Nous contacter
MARTIALARTS.SOCIETY@AIRBUS.COM



Notre site web
AIRBUS-STAFF-ASSOCIATIONS.ORG

**INFORMATIONS &
ADHÉSIONS**



REJOIGNEZ LA MARTIAL ARTS SOCIETY



NOS ACTIVITÉS À L'AISA

- **L'Aïkido** se caractérise par des mouvements circulaires, des projections, immobilisations ou atémis. L'étude des armes, sabre (Boken), baton (Jô), couteau (Tanto) tient également une place importante dans la pratique de l'Aïkido.

- **Le Body Martial Art (BMA) et le Taiso**, sont des préparations physiques orientées pour la pratique des Arts Martiaux.

- **La Self-défense** s'adresse à toute personne désirant acquérir des techniques simples et efficaces permettant d'affronter une éventuelle agression physique en utilisant son corps et les objets du quotidien

- **Le Qi Gong** est une discipline traditionnelle chinoise fondée sur la libération de l'énergie vitale, associant mouvements fluides, exercices respiratoires et concentration de l'esprit.

- **Le Tai Chi Chuan** est une disciplines martiale chinoise basée sur une succession de mouvements amples et lents visant à améliorer la santé en agissant sur le travail des méridiens et de l'énergie interne.

- **Le Sanda (Boxe pieds-poings, projections)** est une forme moderne de boxe chinoise basée sur l'efficacité du combat à 1 contre 1. Cependant le Sanda est un art martial complet enseignant de manière générale les frappes de poings, les coups de pieds, saisies, balayages et projections.

- **Le Kung-Fu**, art martial chinois, est à l'origine de tous les arts martiaux. Il tire ses racines du temple Shaolin et offre au pratiquant une très grande diversité dans les styles, permettant à chacun d'adapter sa pratique à sa morphologie et à ses aspirations, pour acquérir rapidité, puissance, souplesse, énergie et maîtrise de soi, mais aussi mémoire, créativité, respect d'autrui

NOS ACTIVITÉS EN PARTENARIAT

- **Le Judo,**
- **le Ju-Jitsu,**
- **l'Arnis Kali Eskrima,**
- **Le Karaté,**
- **le renforcement musculaire**
- **et toutes les autres activités de nos partenaires.**

Plus d'information sur les activités disponibles et leurs horaire associés en visitant les sites internet du Blagnac ARTS MARTIAUX (BAM) et du Blagnac Sporting club JUDO (BSC)

BSC: <https://bscjudo.sportsregions.fr/>

BAM: <https://www.blagnacartsmartiaux.fr/site/>

Inscription en prenant l'adhésion à la Self défense à l'AISA.

NOS BÉNÉVOLES

- PRÉSIDENT PIERRE-OLIVIER TRAINS : PIERRE-OLIVIER.TRAINS@AIRBUS.COM
- SECRÉTAIRE XAVIER ARNAULD-DES-LIONS : XAVIER.ARNAULD-DES-LIONS@AIRBUS.COM
- COMMUNICATION PIERRE BROSSET : PIERRE.BROSSET@AIRBUS.COM
- TRÉSORIER SAMUEL MARCHAL : SAMUEL.MARCHAL@AIRBUS.COM



MARTIAL ARTS SOCIETY



HORAIRES, TARIFS ET LIEUX DES ACTIVITÉS

Arts Martiaux	Jours	Horaires	Lieu	Souscription +5€ AISA +20€ MAS
Aïkido	Lundi Vendredi	18h00-19h30 12h15-13h15	Dojo AISA	120€ +40€ License
Sanda	Mercredi (pieds-poings, projections) Lundi (Techniqueo)	18h00-20h00 18h00-19h30	Dojo AISA AISA Pavillon 1&2	120€ +80€
Tai Chi Chuan	Lundi (enchaînement) Vendredi (app martial)	12h15-13h15 12h15-13h15	Dojo AISA	120€
Qi Gong	Mardi Jeudi	18h30-19h30 12h15-13h15	Dojo AISA	120€
Self-Defense	Lundi Mercredi	12h15-13h15 12h15-13h15	Dojo AISA	120€
Judo	Mardi Jeudi	12h15-13h15 12h15-13h15	Dojo BSC	120€ +40€ License
Body Martial Art (BMA)	Lundi (renfo muscu) Vendredi (Taïso)	12h15-13h15 11h55-12h55	Dojo AISA AISA Pavillon 1&2	120€
Kung-Fu	Jeudi	18h00-19h30	Dojo AISA	120€

Tarifs REDUITS:

- 80€ par activité dès la 2e activité souscrite.
- 80€ inscription activité mi-saison (à partir du 1er Mars)

Tarifs EXTERIEURS (Hors AIRBUS SAS):

- 150€ par activité

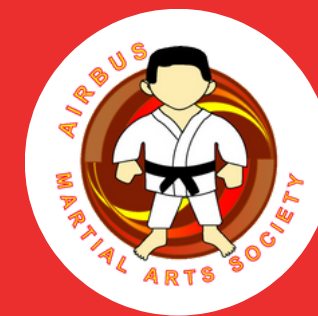
Certificats médicaux et questionnaires de santé:

- Sanda: Certificat médical tous les ans
- Toutes les autres activités sauf la Sanda: Certificat médical tous les 3 ans et questionnaires médical entre temps.

Adresses des Dojos :

- Dojo AISA / Pavillon 1&2 : 8 rue Georges Lequiem, 31700 Blagnac
- Dojo BSC : 20 chemin de Bélisaire, 31700 Blagnac
- Dojo BAM : Complexe sportif 1er étage, chemin du Ferradou, 31700 Blagnac





COMMENT ADHERER

Pour nous rejoindre, vous devez être:

- Membre de l'Airbus Staff Associations (AISA) - Saison 2025 - 2026 (5€)
- Membre Section MARTIAL ARTS (MAS) - Saison 2025 - 2026 (20€)

1ère inscription, vous devrez passer au bureau de l'AISA et fournir :

- une photo (prise de photo à l'AISA possible),
- un certificat médical daté de moins de trois mois,
- une attestation sur l'honneur /questionnaire de santé 2025 complétée, datée et signée, si votre certificat médical a plus de 3 mois et moins de 3 ans (prescription du 1er septembre 2022),
- nos CGA (Conditions Générales d'Adhésion+Droits à l'Image) complétées, datées et signées pour chaque personne souhaitant s'inscrire (Ouvrant-droit, ayant-droit : conjoints, enfants majeurs et mineurs...), sauf si renouvellement.
- une cotisation annuelle (AISA) de 5 € et (Martial Art Society) de 20 € en CB par personne, non proratisé.

Les documents médicaux et CGA sont disponibles sur airbus-staff-associations.org

Renouvellement inscription, vous pouvez faire votre inscription en ligne et fournir :

- un certificat médical daté de moins de trois mois,
- une attestation sur l'honneur /questionnaire de santé 2025 complétée, datée et signée, si votre certificat médical a plus de 3 mois et moins de 3 ans (prescription du 1er septembre 2022),

Seuls les renouvellements d'adhésions 2025 peuvent être faits directement en ligne sur le site de l'AISA www.aistaff.fr via votre compte personnel Extraclub.

Les retraités AIRBUS peuvent également adhérer à l'AISA dans les mêmes conditions que les Ouvrants-droit. Le bureau de l'AISA se trouve au bâtiment de l'AISC, il est ouvert tous les jours de 13h00 à 17h00, fermé le mercredi.

Pour tout renseignement, contactez le secrétariat de l'AISA :-----

