



MARTIAL ARTS SOCIETY



Notre site web

AIRBUS-STAFF-ASSOCIATIONS.ORG

INFORMATIONS & ADHÉSIONS



REJOIGNEZ LA MARTIAL ARTS SOCIETY



NOS ACTIVITÉS À L'AISA

AÏKIDO

L'Aïkido se caractérise par des mouvements circulaires, des projections, immobilisations ou atémis. L'étude des armes, sabre (Boken), baton (Jô), couteau (Tanto) tient également une place importante dans la pratique de l'Aïkido.

BODY MARTIAL ART (BMA) & TAISO

Le Body Martial Art (BMA) et le Taiso, sont des préparations physiques orientées pour la pratique des Arts Martiaux.

SELF-DEFENCE

La Self-défense s'adresse à toute personne désirant acquérir des techniques simples et efficaces permettant d'affronter une éventuelle agression physique en utilisant son corps et les objets du quotidien

QI GONG

Le Qi Gong est une discipline traditionnelle chinoise fondée sur la libération de l'énergie vitale, associant mouvements fluides, exercices respiratoires et concentration de l'esprit.

TAI CHI CHUAN

Le Tai Chi Chuan est une discipline martiale chinoise basée sur une succession de mouvements amples et lents visant à améliorer la santé en agissant sur le travail des méridiens et de l'énergie interne.

SANDA

Le Sanda est une forme moderne de boxe chinoise à 1 contre 1. C'est un art martial complet enseignant les frappes de poings, les coups de pieds, saisies, balayages et projections.

KUNG FU

Le Kung-Fu, art martial chinois d'une très grande diversité dans les styles, permettant à chacun d'adapter sa pratique à sa morphologie, pour acquérir rapidité, puissance, souplesse et énergie.

SYNERGIE

La Synergie arts martiaux, propose une pratique complémentaire de maîtrise de soi axée sur le contrôle physique et émotionnel, ainsi que des techniques de combat et projection.

NOS ACTIVITÉS EN PARTENARIAT

JUDO

JUJITSU

ARNIS KALI ESKRIMA

KARATE

LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE

et **toutes les autres activités** de nos partenaires.

Plus d'information sur les activités disponibles et leurs horaires associés en visitant les sites internet du Blagnac ARTS MARTIAUX (BAM) et du Blagnac Sporting club JUDO (BSC)

BSC: <https://bscjudo.sportsregions.fr/>

BAM: <https://www.blagnacartsmartiaux.fr/site/>

Inscription en prenant l'adhésion à la Self défense à l'AISA MAS.

NOS BÉNÉVOLES

- PRÉSIDENT PIERRE-OLIVIER TRAINS : PIERRE-OLIVIER.TRAINS@AIRBUS.COM
- SECRÉTAIRE XAVIER ARNAULD-DES-LIONS : XAVIER.ARNAULD-DES-LIONS@AIRBUS.COM
- COMMUNICATION PIERRE BROSSET : PIERRE.BROSSET@AIRBUS.COM
- TRÉSORIER SAMUEL MARCHAL : SAMUEL.MARCHAL@AIRBUS.COM



REJOIGNEZ LA MARTIAL ARTS SOCIETY



COMMENT ADHERER

Pour nous rejoindre, vous devez être:

- **Membre de l'Airbus Staff Associations (AISA) - Saison 2025 - 2026 (5€)**
- **Membre Section MARTIAL ARTS (MAS) - Saison 2025 - 2026 (20€)**

1ère INSCRIPTION vous devrez venir au bureau de l'AISA et fournir :

- Une photo (prise de photo à l'AISA possible),
- Un certificat médical ou une Attestation sur l'Honneur/QS Sport complétée, datée et signée, si votre certificat médical a plus de 3 mois et moins de 3 ans (prescription du 1er septembre 2023),
- Nos CGA (Conditions Générales d'Adhésion+Droits à l'Image) complétées, datées et signées pour chaque personne souhaitant s'inscrire (Ouvrant-droit, ayant-droit : conjoints, enfants majeurs et mineurs...), sauf si renouvellement.
- Une cotisation annuelle (AISA) de 5 € + Martial Art Society de 20 € en CB par personne, non proratisé.

Les documents médicaux et CGA sont disponibles sur airbus-staff-associations.org

RENOUVELLEMENT INSCRIPTION nous vous invitons à effectuer votre inscription en ligne sur www.aistaff.fr via votre compte personnel Extraclub :

- Un certificat médical ou une Attestation sur l'Honneur/QS Sport complétée, datée et signée, si votre certificat médical a plus de 3 mois et moins de 3 ans (prescription du 1er septembre 2023),
- Régler une cotisation annuelle (AISA) de ~~5 € en CB~~ + Martial Art Society de ~~20 € en CB~~ par personne, non proratisé.

Les retraités AIRBUS peuvent également adhérer à l'AISA dans les mêmes conditions que les Ouvrants-droit.

Le bureau de l'AISA se trouve au bâtiment de l'AISC, il est ouvert tous les jours de 13h00 à 17h00, fermé le mercredi.

Pour tout renseignement, contactez le secrétariat de l'AISA :

ACCOUNT.STAFF-ASSOCIATIONS@AISC-AIRBUS.COM



MARTIAL ARTS SOCIETY



HORAIRES, TARIFS ET LIEUX DES ACTIVITÉS

Arts Martiaux	Jours	Horaires	Lieux	Souscription +5€ AISA +20€ MAS
Aïkido	Lundi Vendredi	18h00-19h30 12h15-13h15	Dojo AISA	120€ +40€ License
Sanda	Mercredi (pieds-poings, projections) Lundi (Techniqueo)	18h00-20h00 18h00-19h30	Dojo AISA AISA Pavillon 1&2	120€ +80€
Tai Chi Chuan	Lundi (enchaînement) Vendredi (app martial)	12h15-13h15 12h15-13h15	Dojo BSC	120€
Qi Gong	Mardi Jeudi	18h30-19h30 12h15-13h15	Dojo AISA	120€
Self-Defense	Lundi Mercredi	12h15-13h15 12h15-13h15	Dojo AISA	120€
Judo	Mardi Jeudi	12h15-13h15 12h15-13h15	Dojo BSC	120€ +40€ License
Body Martial Art (BMA)	Lundi (renfo muscu) Vendredi (Taïso)	12h15-13h15 12h15-13h15	Dojo AISA B55 Salle Lotus	120€
Kung-Fu	Jeudi	18h00-19h30	Dojo AISA	120€
Synergie	Vendredi	17h00-19h00	Dojo AISA	120€

Tarifs REDUITS:

- 80€ par activité dès la 2e activité souscrite (0€ pour la Synergie)
- 80€ inscription activité mi-saison (à partir du 1er Mars)

Tarifs EXTERIEURS (Hors AIRBUS SAS):

- 120€ par activité

Certificats médicaux et questionnaires de santé:

- Sanda: Certificat médical tous les ans
- Toutes les autres activités sauf la Sanda: Certificat médical tous les 3 ans et questionnaires médical entre temps.

Adresses des Dojos :

- Dojo AISA / Pavillon 1&2 : 8 rue Georges Lequiem, 31700 Blagnac
- Dojo BSC : 20 chemin de Bélisaire, 31700 Blagnac
- Dojo BAM : Complexe sportif 1er étage, chemin du Ferradou, 31700 Blagnac

