Dates des activités Multipass alternantes en 2024

	2024						
	Jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil
MBE Zoom	17 et 26	14 et 28	13 et 27	10 et 24	8, 15 et 29	12 et 26	3
MBE Salle	12 et 31	9 et 23	8 et 22	5 et 19	3 et 24	7 et 21	
Etirements bien-être	11 et 25	8 et 22	7 et 21	4 et 18	16 et 30	13 et 27	
Postural Hypo Matin	18	1,15 et 29	14 et 28	11 et 25	2 et 23	6 et 20	
Postural Hypo Midi	du 9 au 30	du 6 au 27	du 5 au 26	du 2 au 30	14, 21 et 28	du 4 au 25	
Postural Hypo Soir	11 et 25	8 et 22	7 et 21	4 et 18	16 et 30	13 et 27	
Sophrologie	11,16,23,30	8,13,22,27	7,12,21,26	4,9,18,23	2,16,21,30	4,13,18,27	2
Relaxation Sensorielle	9,15,25,29	6,12,20,26	5,11,19,25	2,8,16,22,30	14,27,28	3,11,17,25	