


DOCUMENTS À FOURNIR PAR ACTIVITÉ AISA - SAISON 2026-2027

 SECTIONS	ACTIVITÉS AISA	DOCUMENTS À FOURNIR
AVIATION	Avion / Hélicoptère	CLASS 2 (PPL) ou LAPL ou CERTIFICAT MEDICAL tous les ans (de moins de 3 mois avant la date d'inscription)
	Planeur	
	Parachutiste	CERTIFICAT MEDICAL tous les ans (de moins de 3 mois avant la date d'inscription)
	ULM	CLASS 2 (PPL) ou LAPL si supérieur à 64 ans (âge légal de la retraite) ou CERTIFICAT MEDICAL tous les ans (de moins de 3 mois avant la date d'inscription)
BADMINTON	Badminton	ATTESTATION SUR L'HONNEUR/QS SPORT mais pas de certificat médical (sauf si réponse OUI dans QS Sport)
BASKETBALL/ HANDBALL/ VOLLEY-BALL	Basketball	CERTIFICAT MEDICAL tous les 3 ans + ATTESTATION SUR L'HONNEUR /QS SPORT entre temps
	Volley-Ball	ATTESTATION SUR L'HONNEUR/QS SPORT mais pas de certificat médical (sauf si réponse OUI dans QS Sport)
	Handball	CERTIFICAT MEDICAL tous les 3 ans + ATTESTATION SUR L'HONNEUR /QS SPORT entre temps
CULTURAL	Danses Latines + ROCK	ATTESTATION SUR L'HONNEUR/QS SPORT mais pas de certificat médical (sauf si réponse OUI dans QS Sport)
ÉQUITATION	Équitation	CERTIFICAT MEDICAL tous les 3 ans + ATTESTATION SUR L'HONNEUR/QS SPORT entre temps
FOOTBALL	Football Indoor / Outdoor	CERTIFICAT MEDICAL tous les 3 ans
FREE WHEEL	Moto	CERTIFICAT MEDICAL tous les ans (de moins de 3 mois avant la date d'inscription)
	Vélo et VTT	ATTESTATION SUR L'HONNEUR/QS SPORT mais pas de certificat médical (sauf si réponse OUI dans QS Sport)
GOLF	Golf	CERTIFICAT MEDICAL tous les 3 ans + ATTESTATION SUR L'HONNEUR/QS SPORT entre temps



SECTIONS

ACTIVITÉS AISA

DOCUMENTS À FOURNIR

FITNESS & WELL-BEING

Activités Cardio (Renfo muscu/ Circuit training / Cardio coaching/ Fitness dynamique...)
Activités Douces (Yoga/Pilates/Mobility/ Balance Form/ Fitness doux...)
Holistic Fitness

CERTIFICAT MEDICAL **tous les 3 ans +**
ATTESTATION SUR L'HONNEUR/QS
SPORT entre temps

KARTING

Karting

CERTIFICAT MEDICAL **tous les 3 ans +**
ATTESTATION SUR L'HONNEUR/QS
SPORT entre temps

MARTIALS ART

Aïkido

Arnis kali

Body MA / Taiïso

Judo

Jujitsu

Karate

Kung-fu

Qi gong

Self-défense/Synergie

Tai Chi Chuan

Sanda

CERTIFICAT MEDICAL **tous les 3 ans +**
ATTESTATION SUR L'HONNEUR/QS
SPORT entre temps

CERTIFICAT MEDICAL **tous les ans** (de
moins de 3 mois avant la date
d'inscription)

PÉTANQUE

Pétanque

CERTIFICAT MEDICAL **tous les 3 ans +**
ATTESTATION SUR L'HONNEUR/QS
SPORT entre temps



SECTIONS

ACTIVITÉS AISA

DOCUMENTS À FOURNIR

RAMBLING

Tous les dénivelés
(- 400m à
1500 m alt et plus)

CERTIFICAT MEDICAL **tous les 3 ans** +
ATTESTATION SUR L'HONNEUR/QS SPORT
entre temps

RUGBY

Rugby

CERTIFICAT MEDICAL **tous les 3 ans** +
ATTESTATION SUR L'HONNEUR/QS entre
temps

RUNNING

Running

SKI

Ski/ Snowboard/ Snow kite

CERTIFICAT MEDICAL **tous les 3 ans** +
ATTESTATION SUR L'HONNEUR/QS entre
temps

SQUASH

Squash

TENNIS-PADEL

Tennis - Padel

WIND & WAVE

Ski nautique

Kitesurf/ Planche à voile/ Voile
sportive

CERTIFICAT MEDICAL **tous les 3 ans**

YACHTING

Plongée

Régate, Voile habitable et Voile
Sportive

CERTIFICAT MEDICAL **tous les ans** (moins de
3 mois avant la date d'inscription)

CERTIFICAT MEDICAL **tous les 3 ans** +
ATTESTATION SUR L'HONNEUR/QS SPORT
entre temps