



# MARTIAL ARTS SOCIETY



Notre site web

**AIRBUS-STAFF-ASSOCIATIONS.ORG**

**INFORMATIONS & ADHÉSIONS**





# REJOIGNEZ LA MARTIAL ARTS SOCIETY



## NOS ACTIVITÉS À L'AISA

### AÏKIDO

**L'Aïkido** se caractérise par des mouvements circulaires, des projections, immobilisations ou atémis. L'étude des armes, sabre (Boken), baton (Jô), couteau (Tanto) tient également une place importante dans la pratique de l'Aïkido.

### BODY MARTIAL ART (BMA) & TAISO

**Le Body Martial Art (BMA) et le Taiso**, sont des préparations physiques orientées pour la pratique des Arts Martiaux.

### SELF-DEFENCE

**La Self-défense** s'adresse à toute personne désirant acquérir des techniques simples et efficaces permettant d'affronter une éventuelle agression physique en utilisant son corps et les objets du quotidien

### QI GONG

**Le Qi Gong** est une discipline traditionnelle chinoise fondée sur la libération de l'énergie vitale, associant mouvements fluides, exercices respiratoires et concentration de l'esprit.

### TAI CHI CHUAN

**Le Tai Chi Chuan** est une discipline martiale chinoise basée sur une succession de mouvements amples et lents visant à améliorer la santé en agissant sur le travail des méridiens et de l'énergie interne.

### SANDA

**Le Sanda** est une forme moderne de boxe chinoise à 1 contre 1. C'est un art martial complet enseignant les frappes de poings, les coups de pieds, saisies, balayages et projections.

### KUNG FU

**Le Kung-Fu**, art martial chinois d'une très grande diversité dans les styles, permettant à chacun d'adapter sa pratique à sa morphologie, pour acquérir rapidité, puissance, souplesse et énergie.

### SYNERGIE

**La Synergie arts martiaux**, propose une pratique complémentaire de maîtrise de soi axée sur le contrôle physique et émotionnel, ainsi que des techniques de combat et projection.

## NOS ACTIVITÉS EN PARTENARIAT

### JUDO

### JUJITSU

### ARNIS KALI ESKRIMA

### KARATE

### LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE

et **toutes les autres activités** de nos partenaires.

*Plus d'informations sur les activités disponibles et leurs horaires associés en visitant les sites internet du Blagnac ARTS MARTIAUX (BAM) et du Blagnac Sporting club JUDO (BSC)*

*BSC: <https://bscjudo.sportsregions.fr/>*

*BAM: <https://www.blagnacartsmartiaux.fr/site/>*

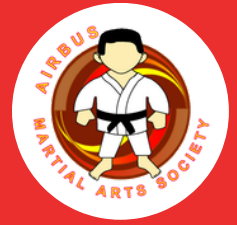
*Inscription en prenant l'adhésion à la Self défense à l'AISA MAS.*

## NOS BÉNÉVOLES

- PRÉSIDENT ..... PIERRE-OLIVIER TRAINS : [PIERRE-OLIVIER.TRAINS@AIRBUS.COM](mailto:PIERRE-OLIVIER.TRAINS@AIRBUS.COM)
- SECRÉTAIRE ..... XAVIER ARNAULD-DES-LIONS : [XAVIER.ARNAULD-DES-LIONS@AIRBUS.COM](mailto:XAVIER.ARNAULD-DES-LIONS@AIRBUS.COM)
- COMMUNICATION ..... PIERRE BROSSET : [PIERRE.BROSSET@AIRBUS.COM](mailto:PIERRE.BROSSET@AIRBUS.COM)
- TRÉSORIER ..... SAMUEL MARCHAL : [SAMUEL.MARCHAL@AIRBUS.COM](mailto:SAMUEL.MARCHAL@AIRBUS.COM)



# REJOIGNEZ LA MARTIAL ARTS SOCIETY



## COMMENT ADHÉRER

Pour nous rejoindre, vous devez être :

- **Membre de l'Airbus Staff Associations (AISA) - Saison 2026 - 2027 (5€)**
- **Membre Section MARTIAL ARTS (MAS) - Saison 2026 - 2027 (20€)**

**1ère INSCRIPTION** vous devrez venir au bureau de l'AISA et fournir :

- Un certificat médical ou une Attestation sur l'Honneur/QS Sport complétée, datée et signée, si votre certificat médical a plus de 3 mois et moins de 3 ans (prescription du 1er septembre 2024),
- Nos CGA (Conditions Générales d'Adhésion+Droits à l'Image) complétées, datées et signées pour chaque personne souhaitant s'inscrire (Ouvrant droit, ayant droit : conjoints, enfants majeurs et mineurs...).
- Une cotisation annuelle (AISA) de 5 € + Martial Art Society de 20 € en CB par personne, non proratisé.

Les documents médicaux et CGA sont disponibles sur [airbus-staff-associations.org](https://airbus-staff-associations.org)

**RENOUVELLEMENT INSCRIPTION** nous vous invitons à effectuer votre inscription à distance sur via votre compte personnel MonClub :

- Un certificat médical ou une Attestation sur l'Honneur/QS Sport complétée, datée et signée, si votre certificat médical a plus de 3 mois et moins de 3 ans (prescription du 1er septembre 2024),
- Régler une cotisation annuelle (AISA) de 5 € en CB + Martial Art Society de 20 € en CB par personne, non proratisé.

Les retraités AIRBUS peuvent également adhérer à l'AISA dans les mêmes conditions que les Ouvrants-droit.

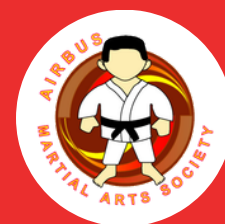
Le bureau de l'AISA se trouve au bâtiment de l'AISC, nous vous accueillons les lundis, mardis et jeudis de 13h00 à 17h00 (fermé au public le mercredi et le vendredi).

Pour tout renseignement, contactez le secrétariat de l'AISA :

[ACCOUNT.STAFF-ASSOCIATIONS@AISC-AIRBUS.COM](mailto:ACCOUNT.STAFF-ASSOCIATIONS@AISC-AIRBUS.COM)



# MARTIAL ARTS SOCIETY



## HORAIRES, TARIFS ET LIEUX DES ACTIVITÉS

| Arts Martiaux                 | Jours                                                         | Horaires                   | Lieux                             | Souscription<br>+5€ AISA<br>+20€ MAS |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Aïkido</b>                 | Lundi<br>Vendredi                                             | 18h00-19h30<br>12h15-13h15 | Dojo AISA                         | 120€<br>+40€ License                 |
| <b>Sanda</b>                  | Mercredi (pieds-poings,<br>projections)<br>Lundi (Techniqueo) | 18h00-20h00<br>18h00-19h30 | Dojo AISA<br>AISA Pavillon<br>1&2 | 120€<br>+80€                         |
| <b>Tai Chi Chuan</b>          | Lundi (enchaînement)<br>Vendredi (app martial)                | 12h15-13h15<br>12h15-13h15 | Dojo BSC                          | 120€                                 |
| <b>Qi Gong</b>                | Mardi<br>Jeudi                                                | 18h30-19h30<br>12h15-13h15 | Dojo AISA                         | 120€                                 |
| <b>Self-Defense</b>           | Lundi<br>Mercredi                                             | 12h30-13h30<br>12h30-13h30 | Dojo AISA                         | 120€                                 |
| <b>Judo</b>                   | Mardi<br>Jeudi                                                | 12h15-13h15<br>12h15-13h15 | Dojo BSC                          | 120€                                 |
| <b>Body Martial Art (BMA)</b> | Mardi (renfo muscu)<br>Vendredi (Taïso)                       | 12h15-13h15<br>12h15-13h15 | Dojo AISA<br>B55 Salle Lotus      | 120€                                 |
| <b>Kung-Fu</b>                | Jeudi                                                         | 18h00-19h30                | Dojo AISA                         | 120€                                 |
| <b>Synergie</b>               | Vendredi                                                      | 17h00-19h00                | Dojo AISA                         | 120€                                 |

### Tarifs REDUITS:

- 80€ par activité dès la 2e activité souscrite (0€ pour la Synergie)
- 80€ inscription activité mi-saison (à partir du 1er Mars)

### Tarifs EXTERIEURS (Hors AIRBUS SAS):

- 120€ par activité

### Certificats médicaux et questionnaires de santé:

- Sanda: Certificat médical tous les ans
- Toutes les autres activités sauf la Sanda: Certificat médical tous les 3 ans et questionnaires médical entre temps.

### Adresses des Dojos :

- Dojo AISA / Pavillon 1&2 : 8 rue Georges Lequiem, 31700 Blagnac
- Dojo BSC : 20 chemin de Bélisaire, 31700 Blagnac
- Dojo BAM : Complexe sportif 1er étage, chemin du Ferradou, 31700 Blagnac

